



# Die Friedrichsrunde

## Themen, Herausforderungen und Chancen aus dem Führungskräfte-Alltag

Fehlt Ihnen eine Peer-Group, in der und mit der Sie Ihre eigene Entwicklung vorantreiben können? Möglicherweise bietet Ihr Unternehmen dazu kein eigenes Format an oder die Kultur in Ihrer Firma ist anders ausgerichtet? Wenn das zutrifft, dann könnten Sie in unserer »Friedrichsrunde« richtig sein: Sie bildet den Rahmen für ein Coachingangebot, das sich an Führungskräfte mit echtem Interesse an einer kontinuierlichen beruflichen Weiterentwicklung richtet.

Zwei evolutionen-Business-Coaches führen Sie an einem Donnerstag im Monat – ausgehend von der Idee des postheroischen Managements – durch abendlich wechselnde und praxisnahe Themen wie:

- Fähigkeiten zum Erfolg. Kann man Erfolg machen und wo liegt mein Beitrag?
- Wechsel im Job. Wie bewältige ich das und was sind relevante Do's und Dont's?
- Ein Team führen. Wie komme ich raus aus dem Managen von Einzelbeziehungen?
- Netzwerke und Karriere. Wie pflege ich Beziehungen und bleibe dabei authentisch?

Nach einem Impuls zum Thema haben Sie die Chance, eigene Beispiele ins Spiel zu bringen. Sie arbeiten an Ihren Themen in Gruppen- oder Einzelgesprächen, in Tandems oder individuellen Coaching-Formaten, jeweils mit dem klaren Ziel von persönlichem Erleben, eigenen Einsichten und echtem Verstehen.

Sie erhalten Erkenntnisse und Ansichten zu Themen, die Sie in Ihrem Führungsalltag beschäftigen und »challengen«, oder anders gesagt: ärgern, zur Verzweiflung bringen, blockieren. Sie finden Möglichkeiten, noch unbekannte Türen zu öffnen, um kreativ und neuartig alltägliche wie auch herausfordernde Führungssituationen erfolgreich zu meistern.

- Leitung: Iris Gordon, Business Coach und Hypnocoach aus Hamburg  
Alexandra Rudolph, Business Coach und Kommunikationswirtin aus Berlin
- Termine: »Appetizer« zum Kennenlernen: **Donnerstag, 16.7.2009, 18-21.15 Uhr**  
Die feste Runde beginnt am **13. August 2009** und findet von da an stets an einem Donnerstag im Monat statt, 18-21.15 Uhr.  
Die Folgetermine: 17.9.09, 15.10.09, 19.11.09, 21.1.10, 25.2.10, 25.3.10, 29.4.10, 27.5.10, 24.6.10; eine Themenliste folgt
- Dauer: 3 Zeitstunden
- Ort: Berlin, in den Räumen von evolutionen
- Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 15 Personen
- Kosten: Die erste Veranstaltung/der »Appetizer«: 180 € zzgl. MwSt. = 214,20 €  
Die Friedrichsrunde (10 Veranstaltungen): 3.600 € zzgl. MwSt. = 4.284 €
- Ihr Zahlungseingang eine Woche vor Veranstaltungstermin gilt als Reservierung. Es ist möglich, bis zu zwei Veranstaltungen, an denen Sie kurzfristig verhindert sind, zu einem späteren Termin innerhalb eines Jahres nachzuholen.



# Die Friedrichsrunde

## Themen, Herausforderungen und Chancen aus dem Führungskräfte-Alltag

Donnerstag, 18-21.15 Uhr

A	16.7.2009	Leading Self, Leading Others, Leading Business: Der Einstieg
1.	13.8.2009	Führungsinstrumente für die ersten 100 Tage
2.	17.9.2009	Wahlthema
3.	15.10.2009	Don't meet!
4.	19.11.2009	Führen heißt, Beziehungen managen
5.	21.1.2010	Wahlthema
6.	25.2.2010	Netzwerke, Mentoring: Wie komme ich zu Visibility?
7.	25.3.2010	Das einzig Beständige ist die Veränderung: Change-Prozesse
8.	29.4.2010	Wahlthema
9.	27.5.2010	Von der Fach- zur Führungskraft
10.	24.6.2010	Die Wahrheit hinter »Krise als Chance«

### Wahlthemen:

- Die scheinbare Selbstverpflichtung zum Erfolg.
- Die ersten 100 Tage im Unternehmen: horizontale und vertikale Karriere.
- Abwarten oder entscheiden? Vom richtigen Zeitpunkt.
- Emotionale Resonanz: Trauen Sie Ihrer Wahrnehmung.
- Zwischen Burn-out und Bore-out – Gesundheit und Eigenverantwortung.
- Wer fragt, führt! Wie komme ich ins Alignment mit meinem Chef?
- Konflikte, Kompromisse, Konsens: Win-win und die Unternehmensrealität.